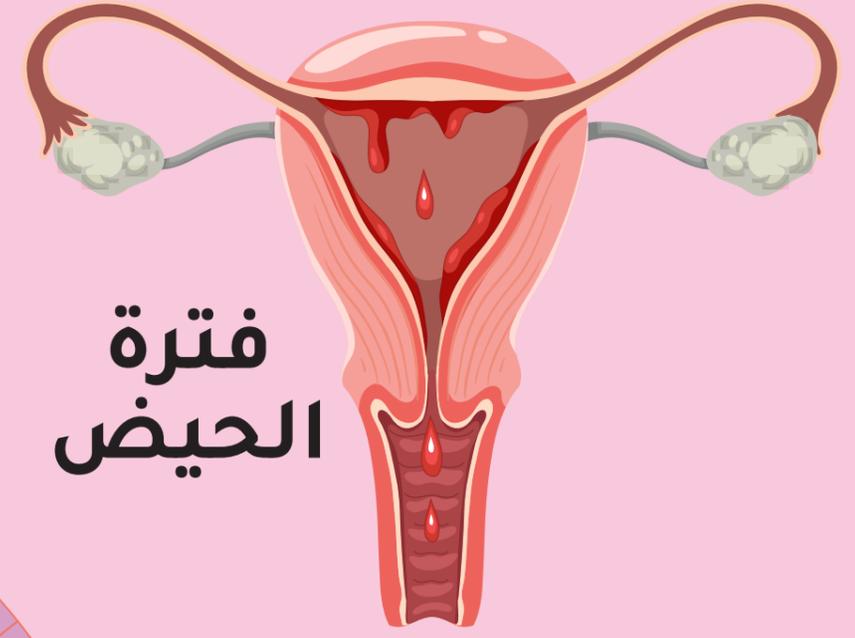
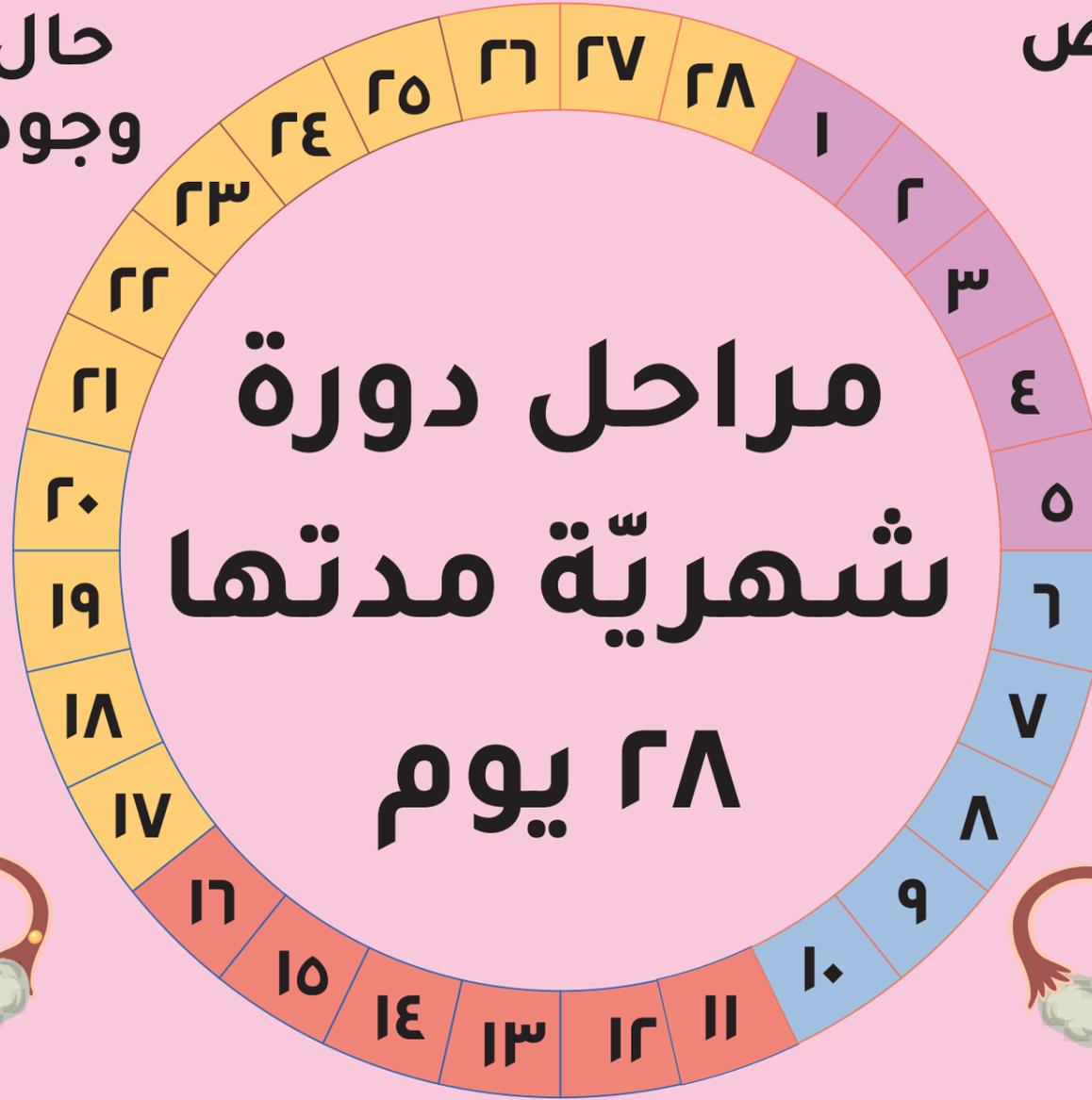


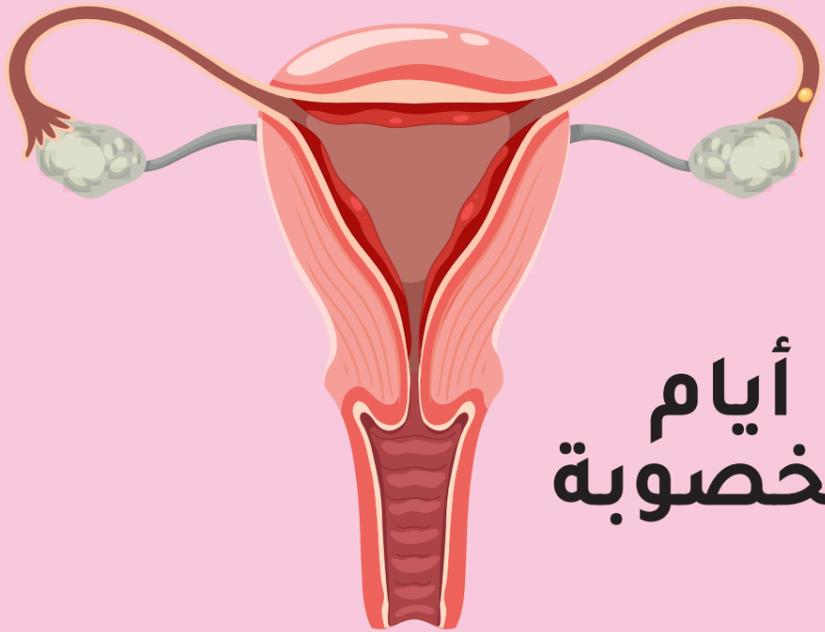
الإستعداد
لحيض في
حال عدم
وجود حمل



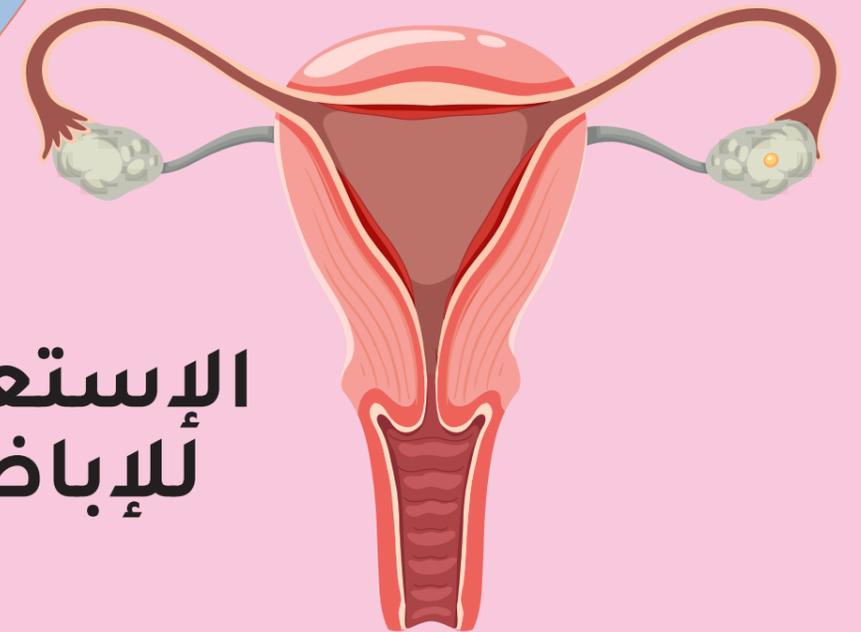
فترة
الحيض



مراحل دورة
شهرية مدتها
28 يوم



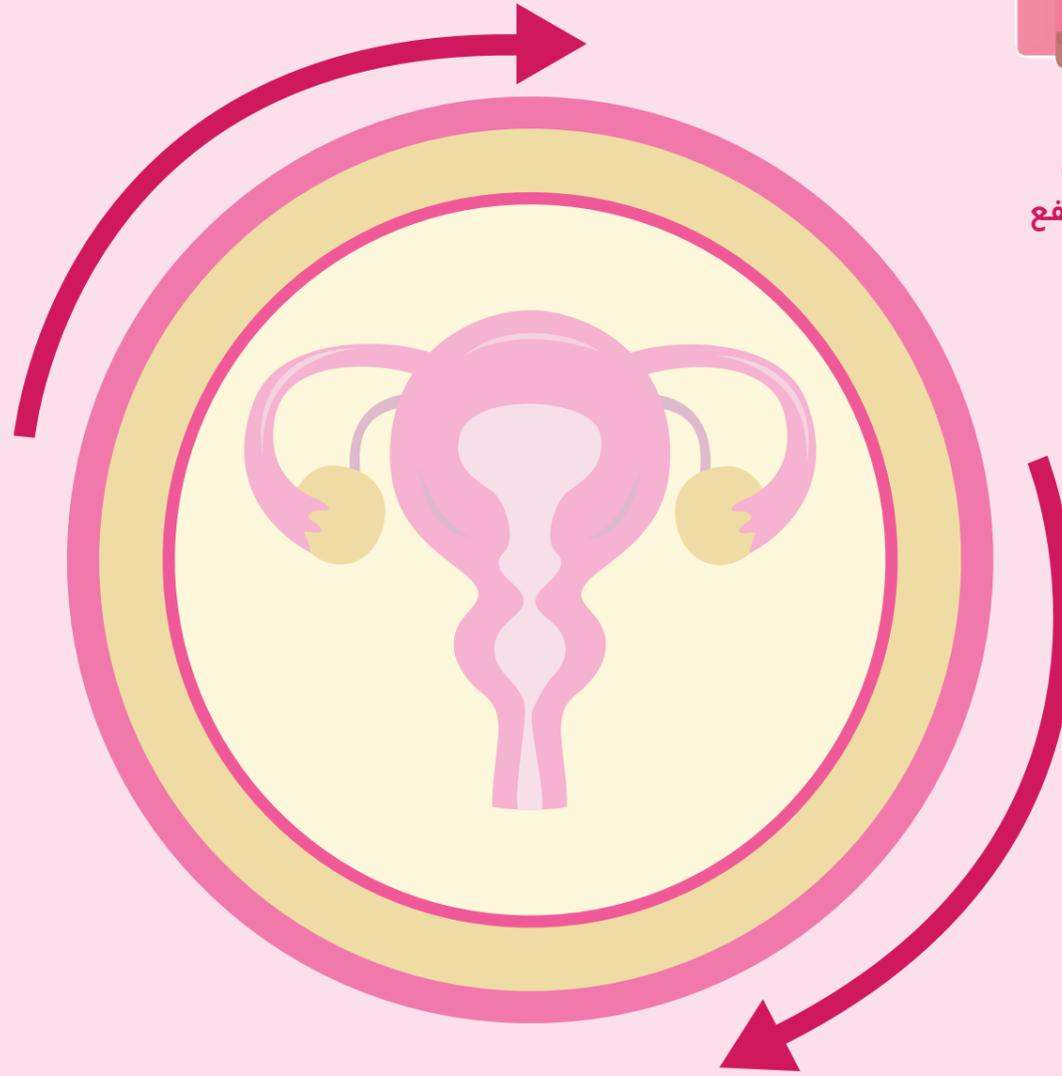
أيام
الخصوبة



الإستعداد
للإباضة

الإستعداد للحيض في حال عدم حدوث حمل

فترة الحيض



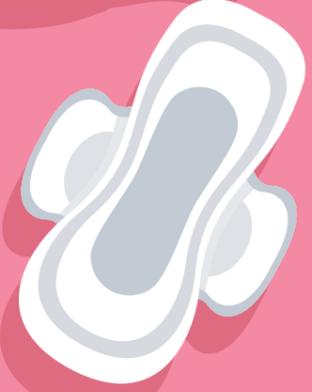
أيام الخصوبة

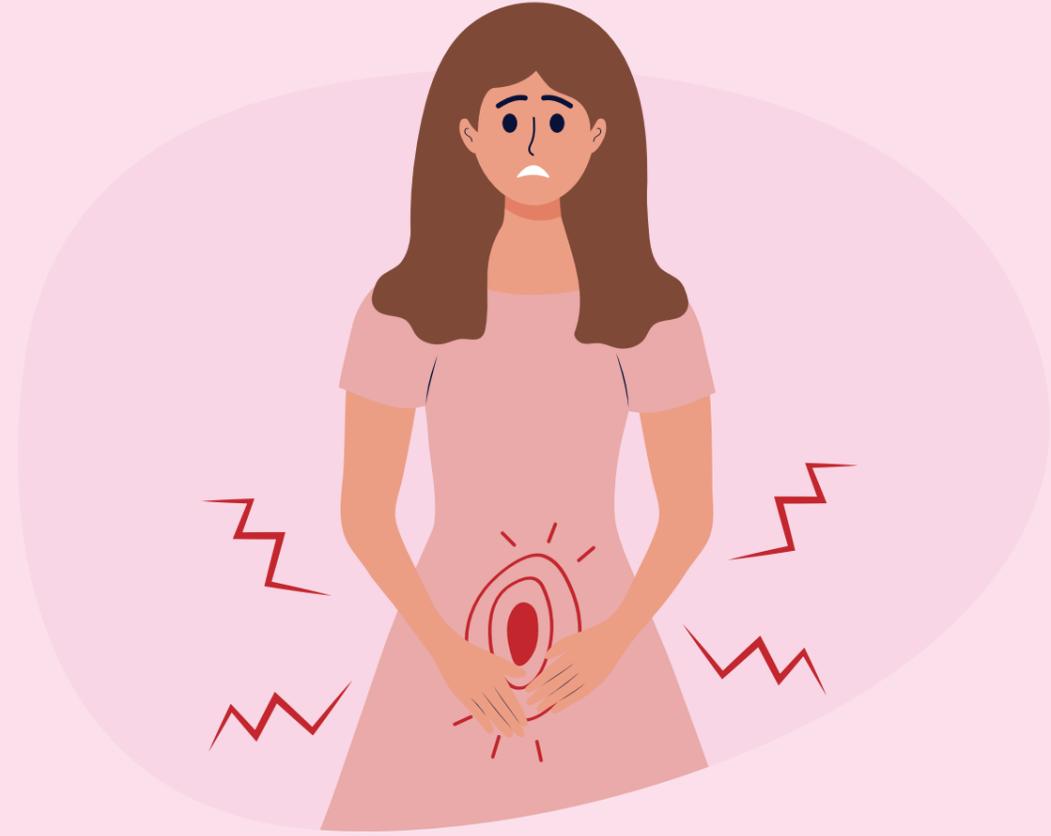


الإستعداد للإباضة



النظافة

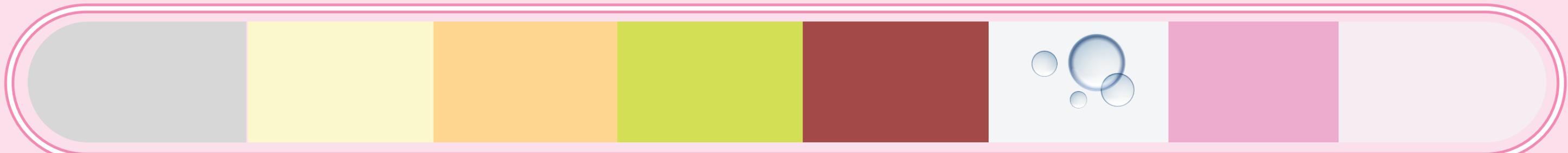




على ما تدل لون الإفرازات عند المرأة؟

غير صحي ←

صحي →



إفرازات مهبلية بيضاء أو رمادية فاتحة فهي ناتجة عن عدوى بكتيرية عن طريق العلاقات الجنسية

إفرازات مهبلية بيضاء مصفرة مصحوبة بسلس البول ناتجة عن عدوى فطرية مهبلية

إفرازات مهبلية صفراء ناتجة عن عدوى بكتيرية التي تسبب السيلان أو عدوى فطرية أو فيروسية

إفرازات مهبلية خضراء بسبب عدوى بكتيرية أو الإصابة بالعدوى بعد ممارسة الجنس

إفرازات مهبلية بنية قد تكون لها رائحة الحيض، وقد تكون ناتجة عن عدوى في عنق الرحم

إفرازات مهبلية تكون على شكل فقاعات الحكة والحرقان عند التبول تسببه داء المشعرات عن طريق الجنس

إفرازات مهبلية وردية توجد في النساء حديثات الولادة، إذا حصل تقشير في بطانة الرحم

إفرازات مهبلية بيضاء شفافة غير كريهة فهي من الإفرازات الطبيعية